

Nr. 22 • 29. Oktober 2010 • € 2,50

Österreichs größtes Frauen- & Lifestyle-Magazin

WOMAN

• P.b.b. GZ 022032151 M Verlagspostamt 3432 Tulln •

**Schauen
Sie ihm auf
die Hände!**

Neue Erkenntnisse:
Was die Form über
Menschen verrät

**Anna, willst
du mich
heiraten?**

Einfach rührend!
Heiratsantrag über
WOMAN

**STRESS?
KEINE ZEIT?
DAS IST DIE
PERFEKTE ..**

DIÄT

*Knackig
statt mager!*

FÜR SIE!

Zur SEXIEST
WOMAN
gewählt:
Christina
Hendricks

Extra
für Sie:
**VIELE NEUE
FRISUREN!**



SEELE IN DER



BARACK & MICHELLE OBAMA

WASSERHAND / WASSERHAND

■ **LINKSHÄNDER.** Barack Obama ist Linkshänder wie viele, was ihn als einfühlsamen, eher archetypisch weiblich betonten Mann zeigt. Er neigt dazu, seine Aufgaben locker und mit links zu bewältigen.

EGO. Der US-Präsident hat elegante Wasserhände, von denen unter den Elementen die größte Kraft ausgeht – die ihn als sensibel, feingliedrig und feinfühlig ausweisen. Er kann sich gut in andere Menschen, aber auch Volkgruppen und Nationen einfühlen und zeigt Mitgefühl. Die Zeigefinger drücken Ambitionen, Ego, Führungsqualitäten und Kraft aus.

UNABHÄNGIG. Michelle hat auch elegante Wasserhände, was ein Geschenk für beide sein dürfte und die Begegnung zweier tiefgründiger Seelen andeutet. Sie sind oft von künstlerischen Ideen bewegt, könnten auch gemeinsame Projekte voller Idealismus initiieren. Möglicherweise leben sie phasenweise in für andere schwer nachvollziehbaren Welten, sind dabei aber beide anpassungsfähig und immer auf der Suche nach Tiefe. Details werden schnell erledigt, um wieder abtauchen zu können.

H

IM CHE
verraten
Spuren
aus, we
und sch
die Fing

Z eige
und
du l
jede
tore
und Rita Fase
vier elementa
auf Charakte
stet schließen
in der Hand, u
nen. Lebensa
ben und uns v
schützen. Wir
für uns die H
zu analysieren
Seite), nach
ppen, die da

EI
T
q
fl
Einige Fing
Element Erd
Menschen d
Gigkeit. Stat
Menschenve
LU
se
H
fa



HAND

IM CHECK. Was Hände über uns verraten, steht im neuen Buch „Die Spuren der Seele“. Finden Sie heraus, welcher Handtyp Sie sind, und schauen Sie Ihrem Partner auf die Finger.

RED.: A. BRAUNSTEINER, B. HICKER

Zeige mir deine Hände, und ich sage dir, wer du bist. Das meinen jedenfalls die Buchautoren Ruediger Dahlke und Rita Fasel, die anhand von vier elementaren Handformen auf Charakter und Persönlichkeit schließen. Wir haben es also in der Hand, uns selbst zu erkennen, Lebensaufgaben zu bestehen und uns vor Krankheiten zu schützen. Wir baten die Autoren, für uns die Hände Prominentester zu analysieren (siehe auch nächste Seite), nach den vier Grundtypen, die da sind:

ERDHAND. Dieser Typ weist eine quadratische Handfläche und kurze, knötlige Finger auf. Nach dem Element Erde bestechen diese Menschen durch Bodenständigkeit, Stabilität, gesunden Menschenverstand und Fleiß.

LUFTHAND. Bei diesem Typ ist die Handfläche ebenfalls quadratisch,

aber die Finger sind lang. Das Element Luft beflügelt diese Menschen zu intellektuellen Höhenflügen. Sie suchen Herausforderungen, sind temperamentvoll, neigen aber oft dazu, in Luftschlössern zu leben.

FEUERHAND. Hier sind die Merkmale lange Handteller und kurze, oft unruhige Finger. Dieser Typ ist hyperaktiv, liebt Abenteuer und sucht Anerkennung und Bewunderung. Handelt ganz nach seinem Element oft intuitiv.

WASSERHAND. Dieser Typ zeichnet sich durch große Handflächen und lange Finger aus. Nach ihrem Element Wasser sollten diese Menschen darauf achten, im Fluss zu bleiben. Sie sind sensibel, können schwer mit Kritik umgehen, lieben aber ihre Mitmenschen und wollen nur das Beste für sie. Hervorzuheben sind auch ihre Einfühlbarkeit und ihre Liebe zur Kunst. ➤

EXPERTEN. Bestsellerautor & Arzt Ruediger Dahlke und Rita Fasel haben sich prominente Hände angesehen.



MADONNA

ERDHAND

■ **AUSGEMERGELT.** Madonnas Hände wirken angestrengt und abgearbeitet, sogar ausgemergelt, auf der anderen Seite aber auch drahtig und zupackend. Man sieht ihnen den Ehrgeiz und das strenge Programm der letzten drei Jahrzehnte an. Vom Element her hat die Sängerin Erdhände, was auf eine praktische Anlage hinweist, aber auch auf die Tendenz, alles festzuhalten und prinzipiell in der Liebe eifersüchtig zu reagieren. Solche Hände lassen sich kaum in den Schoß legen, sondern neigen dazu, selbst in höherem Alter noch aktiv zu bleiben.

■ **ANSPRÜCHE.** Die Haut ihrer Hände schimmert blass und durchsichtig und verrät ebenfalls die großen Anstrengungen. Der kleine Finger ist nach oben gebogen und enthüllt Wünsche nach Status und „abgehobene“ gesellschaftliche Ansprüche.

■ **ABGEBISSENE FINGERNÄGEL.** Madonnas abgebissene Fingernägel zeigen, dass sie sich auch

mit über 50 noch immer nicht beherrschen kann, sich ihre Krallen selbst zu stützen. Offensichtlich hat die Künstlerin viel Energie und Willen, beißt sich die zur Verfügung stehenden „Werkzeuge“ aber selbst zurück. Das heißt, sie verbeißt sich noch in einiges andere mehr.

■ **RING AM MITTELFINGER.** Die häufige Herausstellung des Mittelfingers mit übergroßen Ringen betont ihre Disziplin und ihren Arbeitswillen, auch ihre Selbstverantwortung, verrät aber ebenso materialistische Tendenzen.

■ **BOTOX.** Es wurde bekannt, dass Madonna ihre Hände mit Botox behandeln lassen wollte. Doch da diese kein Fettgewebe haben und wenig Muskelreserve aufweisen, wäre das gefährlich, schmerzvoll und medizinisch total abzulehnen.

■ **GEFAHR.** Wer sich selbst dermaßen die Peitsche gibt und sich keine Auszeit gönnt, läuft Gefahr, in ein Burnout zu geraten.





▲ **MARIAH CAREY**

LUFTHAND

■ **TAKTLOS.** Die Sängerin hat gepflegte Lufthände, die allerdings etwas linkisch wirken durch das starke Fingergrundglied, während sich die Finger nach oben verschmälern. Das dicke Grundglied verrät, dass Taktgefühl nicht immer ihre Stärke ist.

■ **DAUMEN.** Ihr tiefer Daumenansatz spricht für Flexibilität und einen weiten Horizont. Aber sie neigt zu einem ausgeprägten Ego, zu Selbstdarstellung und -inszenierung. Ihr Geist herrscht streng über den Körper.

► **Partnerwahl.** Die vier Typen treten selten in Reinkultur auf, doch die Grundstruktur stimmt, betonen die Autoren (www.dahlke.at). Auffällig bei der Expertenanalyse: Ehepaare wie hier die Obamas, Fischers, „Brangelina“ haben idealerweise denselben Handtyp. Doch die Wasserhand passt auch zur Feuerhand. Feuer tut sich gut mit der Luft. Diese harmoniert am besten mit ihresgleichen und die Erdhand mit der Feuerhand.

BUCHTIPP

Über die Hand.

■ **VIER ELEMENTE.** Ruediger Dahlke und Rita Fasel, „Die Spuren der Seele“, Gräfe und Unzer, € 20,50.



▲ **DIE FISCHERS**

ERDHAND / ERDHAND

■ **SOLID.** Das Ehepaar Fischer kann sich auf eine feste gemeinsame Grundlage verlassen. Erdhände verstehen sich natürlicherweise bestens. Sie arbeiten gut und hart und passen im Alltag perfekt zusammen. So ergibt sich eine solide und klassische Verbindung. Da werden keine Luftschlöser gebaut, sondern die beiden dürfen ihre Ziele wie geplant umsetzen. Die gesellschaftlich vertrauten Frauen- und Männerrollen sind für sie kein Problem. Beide sind standfest, und eine eingespielte Routine könnte wichtig sein, wie eventuell beständige Gewohnheiten oder Ferien am gleichen Ort. Aus ähnlichem Holz geschnitzt, könnten sie allerdings etwas schwerfällig wirken.



◀ **EVA GLAWISCHNIG**

ERDHAND

■ **EHRGEIZ.** Die Grünen-Chefin hat Erdhände, was für bodenständige Anlagen spricht. Mit den oft weit abg gespreizten Fingern, Indizien für intellektuelle Unabhängigkeit und Ehrgeiz, drückt sie auch Lust an Profilierung aus. Sie trifft ihre Entscheidungen gerne selbst und oft außerhalb der normalen Rollenverteilung. Schlanke Erdhände mit elegantem langem Daumen sind gut geeignet, Risiken abzuwägen und die eigene Impulsivität zu beherrschen.

◀ **FIONA SWAROVSKI**

WASSERHAND

■ **IM FLUSS.** Die Tiroler Kristallerbin hat wie ihr Mann Karl-Heinz Grasser eine Wasserhand, was für ein Paar vielversprechend ist. Sie dürften sich mit ihren einfühlsamen Händen gegenseitig gut tun und Freude an gemeinsamen Interessen haben. Besonders hervorzuheben ist Fionas Ambition, bei gesellschaftlichen Anlässen gute Figur zu machen. Ausgeprägt ist auch ihre Abenteuerlust. Sie fokussiert sich auf ein Ziel, kann sich aber auch treiben lassen, wie es solch wässrig-gefühlvollen Wesen entspricht. Fionas kreative Ader ist typisch für „Wasserhände“.



▲ **NIKI LAUDA**

FEUERHAND

■ **POLE-POSITION.** Niki Lauda hat Feuerhände und dürfte diese auch brauchen, um sich und andere immer wieder für neue Projekte zu begeistern und mitzureißen. Falls ein Hobby nicht mehr fasziniert, kann er feurig leicht zu einem neuen wechseln. Sein Leben wird nicht ruhiger werden, nicht einmal im Alter, sondern mit Elan bleibt er auf der Suche nach der jeweiligen Pole-Position und könnte für die nächste Generation Vorbild sein.



CLAUDIA BANDION-ORTNER ▶

ERDHAND

■ **NEUE IDEEN.** Die Justizministerin packt mit festen, bodenständigen Erdhänden zu. Sie kann vieles aufs Wesentliche reduzieren, verfügt über sicheren Geschmack und ruht in sich selbst. Bei ihrer Meinung ist sie standfest, kann sich gut durchsetzen und vertraut darauf, mit Geduld zum Ziel zu kommen – wie der stete Tropfen, der den Stein höhlt. Die gekrümmte Handkante lässt auf praktisches und schöpferisches Talent schließen und darauf, dass sie gut die Gedanken anderer zu deuten vermag. Außerdem verrät diese Kurve, dass sie neue Ideen hervorbringen und diese auch umsetzen kann.



BRAD PITT & ANGELINA JOLIE

FEUERHAND / FEUERHAND

■ **IMPULSIV.** Angelina hat schlanke und Brad breitere, kräftige Feuerhände. Zwei, die mitreißen. Beiden gemeinsam ist Impulsivität, Spontaneität und viel Energie. Sie müssten vorsichtig sein, so eine Verbindung kann rasch ausbrennen, wenn die (ver)lockenden Aktivitäten zu sehr reizen.



VICTORIA VON SCHWEDEN ▶

FEUERHAND

■ **... UND TCHÜSS.** Prinzessin Victoria hat eine Feuerhand, die für Aktion steht. JETZT ist ihre Zeit, und warten ist ein Übel. Sie lebt nach dem Motto: Danke und tchüss, hakt die Dinge rasch ab und geht weiter. Feuerhände wollen alles sofort erledigen. Das Feuer braucht ständig neues Holz und andere Themen, sonst droht es auszugehen. So entsteht ein intensives Leben mit der Gefahr des Ausbrennens.



WELCHER TYP SIND SIE?

Was Hände über Sie verraten.

ERDHAND



PRAKTISCH!

Merkmale: die quadratische Handfläche und kurze Finger. Diese Menschen nehmen sprichwörtlich die Dinge in die Hand, machen etwas daraus und wollen sich ihr Glück mit den eigenen Händen verdienen. Die Innenfläche weist wenige Handlinien auf, und die kurzen Finger sind oft knötig. Dieser Typ denkt in konventionellen Bahnen, ist emotional stabil, verlässlich und lebt traditionell. Er legt Wert auf Sicherheit und ist ein guter Sparrer. **Vorsicht:** Dieser Typ wird oft spießig. Bei Sorgen kann es zu Magen-Darm-Erkrankungen kommen.

WASSERHAND



EINFÜHLSAM!

Merkmale: der längliche Handteller und lange Finger. Diese Menschen sind ihren Gefühlen oft hoffnungslos ausgeliefert, wollen streicheln und liebkost werden. Sie sind an materiellen Dingen weniger und mehr an Kunst interessiert. Sie arbeiten gerne kreativ, sind selbst oft Künstler, aber auch leicht verletzbar und wenig stress-resistent. Ihre große Gabe ist es, andere Menschen zu verstehen und sich in sie hineinzuversetzen. **Vorsicht:** Das Nervensystem ist nicht allzu belastbar, sie sind oft anfällig für Allergien.

LUFTHAND



INSPIRIERT!

Merkmale: die quadratische Handfläche und lange Finger. Luft Hände sind lebhaft und gestikulieren viel. Diese Menschen denken schnell, sind in der Runde geistreich, wissbegierig, brauchen intellektuelle Herausforderungen und jede Menge Abwechslung. Da kann es vorkommen, dass sie bei Entscheidungen oft ratlos sind. Stress ist allerdings für diesen Typ kein Problem. Er liebt Computer und hat meistens Glück bei Geldanlagen. **Vorsicht:** Durch zu viele Geistesblitze sind diese Menschen weniger stabil und sollten rechtzeitig lernen, sich zu entspannen und sich zurückzunehmen.

FEUERHAND



VITAL!

Merkmale: längliche Handteller und kurze Finger. Dieser Typ packt mit Begeisterung zu, kann gut organisieren, aber auch manipulieren. Ein ruhiges Leben liegt diesen Menschen fern, sie bersten vor Energie und Dynamik und sind sehr abenteuerlustig. Sie stehen gerne im Mittelpunkt, brauchen Anerkennung und fühlen sich in Vereinen wohl. Sie riskieren gerne, in Geldangelegenheiten allerdings oft zu viel. **Vorsicht:** Durch Hast und Eile besteht ein erhöhtes Unfallrisiko, sie neigen zu Herzerkrankungen und erkennen Burnout-Symptome nicht rechtzeitig.